

Produktinformationen - Food Well-Being-Genussbox (Inhalt)

Antipasti: Gegrillte Zwiebeln und Karotten Antipasti

Inhalt: 280g (abgetropft: 180g)

Durchschnittliche Nährwerte**je 100g abgetropft:**

Energie 452Kj / 108 kcal
Fett 7,2g
davon gesättigte Fettsäuren 0,7g
Kohlenhydrate 11g
davon Zucker 8,4g
Eiweiß 1,1g
Salz 2,2g

Zutaten:

Gegrillte Zwiebeln und Karotten 59%,
Sonnenblumenöl, Salz, Zucker,
Weißweinessig (Wein, enthält
SULFITE), Gewürze, Säureregulator:
Zitronensäure, Milchsäure,
Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Hersteller: Pasta fino Manufaktur, Zillham 2, 83137 Schonstett

Little Lunch - Bio-Kürbissuppe

Inhalt: 350ml (1 Portion)

Durchschnittliche Nährwerte**je 100g :**

Energie 224 KJ / 54 kcal
Fett 2,8g
davon gesättigte Fettsäuren 1,8g
Kohlenhydrate 5,7g
davon Zucker 3,0g
Eiweiß 0,7g
Salz 1,0g

Zutaten:

53% Gemüse* (25% Kürbis*, 18%
Karotten*, 7% Zwiebeln*, 3%
Kartoffeln*), Wasser, Traubensaft*
(aus Traubensaftkonzentrat),
SAHNE*, Stärke*, BUTTER*,
Meersalz, Knoblauch*, Pfeffer*,
Liebstöckel*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Hersteller: Little Lunch GmbH Am alten Schlachthof 1 86153 Augsburg

Toscana Bruschetta Aufstrich

Inhalt (Nettogewicht): 280g

Durchschnittliche Nährwerte**je 100g:**

Energie 443 KJ / 106 kcal
Fett 8,3g
davon gesättigte Fettsäuren 0,8g
Kohlenhydrate 8,8g
davon Zucker 3,1g
Eiweiß 1,8g
Salz 1,8g

Zutaten:

Artischocken 43%, rote Paprika 43%,
Sonnenblumenöl, natives Olivenöl
extra, Salz, Gewürze, Weißweinessig
(Wein, enthält SULFITE), Zucker,
natürliches Aroma, Säureregulator:
Zitronensäure, Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure

Hersteller: Pasta fino Manufaktur, Zillham 2, 83137 Schonstett

Südtiroler Schüttelbrot

Inhalt: 200g

Durchschnittliche Nährwerte**je 100g abgetropft:**

Energie 1364 KJ / 326 kcal
Fett 1,0g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1g
Kohlenhydrate 71,0
davon Zucker 6,5g
Eiweiß 6,9g
Salz 1,5g

Zutaten:

ROGGENmehl Typ 0 85%,
WEIZENmehl Typ 0, Salz, Hefe,
Gewürze: Kümmel, Fenchelsamen

Vertrieb: Delta Handels GmbH, Lagerstrasse 11, 20357 Hamburg

Produktinformationen - Food Well-Being-Genussbox (Inhalt)

Cremino Fiat Classic

Inhalt: 10g

Durchschnittliche Nährwerte je 100g : Energie 2318 Kj / 557 kcal Fett 38g davon gesättigte Fettsäuren 9,2g Kohlenhydrate 49g davon Zucker 44g Eiweiß 5,6g Salz 0,02g	Zutaten: Zucker, HASELNÜSSE (22%), MANDELN (21%), Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgator SOJALeizithin, Vanille Kann lt. Hersteller Spuren von anderen Schalenfrüchten und Milch enthalten.
--	--

Hersteller: Majani Via G. Brodolini 16 Loc. Crespellano,
40053 VALSAMOGGIA – BOLOGNA (Italia)

Basil - Basilikumlimonade

Inhalt: 250ml

Durchschnittliche Nährwerte je 100ml: Energie 177 KJ / 42,3 kcal Fett 0g davon gesättigte Fettsäuren 0g Kohlenhydrate 10,2g davon Zucker 9,4g Eiweiß 0g Salz 0g	Zutaten: Wasser, natürliche Fruchtsüße, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (3%), Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat (2%), Limettensaft aus Limettensaft-konzentrat (0,5%), Kohlensäure, Säuerungsmittel Zitronensäure, Holunderblütenextrakt, Ingwer-Extrakt, Natürliches Aroma, Vitamin C, Basilikumextrakt, Stabilisator Johannisbrotkernmehl, Farbstoff Kupfer- Chlorophyllin-Komplexe und Carotin
---	---

Hersteller: Balis GmbH, Holzstrasse 17, 80469 München

Hausgemachtes Bananenbrot

Inhalt: 60-70g

Zutaten:
Bananen, HAFERflocken, Kokosmilch, WALNÜSSE,
Ahornsirup, Natron, Backpulver, Zimt, Vanille

Hersteller: Allianz Deutschland AG, Ressort Personal/Interne Dienste
Servicelounge; CCC; Mom & Pop Store, Königinstrasse 28, 80802 München

*Alle Angaben laut Angaben der Hersteller/Lieferanten; ohne Gewähr (Stand 10/2020)
Rückfragen an info@gesunde-ernaehrung.org*